

【重讀經典·恩典再現】

沮喪與歡暢

謝挺博士

箴 12:25 | 《環球聖經譯本》

25 心中憂慮使人沮喪；一句良言使他歡暢。

與經結連 | 解釋經文

“沮喪”，也可譯作“憂鬱”，基本字義是“俯伏下拜”和“鞠躬”的意思，在這裡原文的字幹是使役（Hiphil），就是“憂鬱”、“沮喪”的意思。

“歡暢”，原文與“沮喪”發音很像，兩字是押韻，也是反義詞。

沮喪與歡暢是人情緒上的兩個極端，造成這極端的原因跟話語有關。人若心中憂慮，也就是說他所思所想的都是擔心，為著將來還沒有發生的事憂慮，或是為著現在不能解決的事苦惱，這都會使人沮喪。沮喪的人看不到希望，沒有甚麼能幫助他打起精神，他的心是低沉的。但是，一句良言能使人歡暢，這歡暢可能是因為得到鼓勵或是使人有盼望。

與神與人結連 | 默想及踐行經文

- 一、你的心中有否憂慮而導致沮喪？你為甚麼事情沮喪？有誰說的一句良言可以使你歡暢？
- 二、在你身邊有誰表現得沮喪？你有甚麼良言可以告訴他，使他歡暢起來？