

【重讀經典·恩典再現】

輕易動怒

謝挺博士

箴 14:17、29 | 《環球聖經譯本》

17 輕易動怒者做事愚頑，滿腹陰謀者被人憎恨。

29 寬大為懷的人十分聰慧；氣量狹窄的人暴露愚頑。

與經結連 | 解釋經文

“輕易動怒”，原文是兩個字，直譯是“短鼻孔”或“短鼻子”，“鼻子”也是“怒氣”的意思。第29節的“氣量狹窄”也等同“輕易動怒”。

“寬大為懷”，就是“不輕易動怒”，原文也是兩個字，直譯是“長鼻孔”或“長鼻子”（出 34:6；拿 4:2；鴻 1:3）。

這兩句箴言互相呼應，都是指發怒與愚頑的關聯。輕易發怒的人也是愚頑的人，他缺乏自制的能力，他的脾氣顯出他的愚頑。反觀，不輕易發怒的人是聰明人，他懂得忍耐與隱藏怒氣，有自制的能力。神的一個屬性就是“不輕易發怒”（出 34:6），我們若能學習控制自己的怒氣，就是分享神的屬性，也反映出我們是有智慧的人。而自制的能力是彰顯聖靈果子中的其中一面，我們心中有聖靈內住的人都應該學習自制的能力。

與神與人結連 | 默想及踐行經文

- 一、你是輕易動怒的人嗎？在甚麼情形下你比較易動怒？有甚麼方式可以幫助你自制？
- 二、聖經多次提及“不輕易發怒”是神的一個屬性。你的表現反映神的性情嗎？反思自己在這方面的屬靈狀況。