

安息日

廖金源牧師

約 5:9b | 《環球聖經譯本》

9 ……那天正是安息日。

與經結連 | 解釋經文

作者開始時隱藏了那節期的名字，也不提那天是安息日。在病人復原“開始走路”時說出，是刻意安排的轉折，引發張力，將故事推向高潮，並預期有大事要發生。這大事就留待明日分享，這裡先簡單分享安息日對猶太人和世人的重要意義。

安息日是猶太人的重要日子，這是神頒布十誡的第四誡。根據聖經記載，安息日是神創造世界最後的重要設定，是神創世的高潮，神把這日分別出來，是要人與祂一起享受祂創造的美好。神要以色列人遵守安息日（出 20:11），也是根據創世記所載的理由（創 2:2~3）。

安息日是猶太人的重要日子。但是始祖犯罪使一切變樣，神就透過揀選以色列人，將安息日再次引進人類歷史，又與祂拯救的以色列人，以安息日定為永約的記號（出 31:12~17），讓這日見證神創造萬有的心意，也見證神拯救人的心意。

耶穌時代，猶太人非常重視遵守安息日，因為多年前沒有遵守，導致國破家亡，被擄異邦。因神的憐憫，他們得以回歸故土，就再次重申嚴守安息日的規定，不容干犯。一旦發現就嚴肅處置。這樣，他們就走律法主義法匠的極端，忽略安息日要使人得釋放的真義！

與神與人結連 | 默想及踐行經文

- 一、安靜主前重讀經文、默想、禱告，整體細察主在其中的心意和你的回應。
- 二、基督徒以“主日”取代“安息日”，這取代顯得更為實在、也更為超越，因為耶穌已經復活了，我們可以得著完全的釋放。你持甚麼心態過每一個主日的呢？是否有時若斷若續，有時又恍恍惚惚？請找屬靈長輩幫助，或到主前，徹底敞開與主懇談，求主幫助！